



Strength Cycle PRs Updated 03.08.15

Athlete	CrossFit Total	Back Squat	Press	Deadlift	Front Squat	OH Squat	Push Press	Snatch	Clean	Jerk	Clean & Jerk	Bench Press	Thruster	Box Jump	500m Row
Al W	820	305	140	375	225							190			
Amy C	420	140	80	200	125	75	95				95	90			
Amy Pi	205	205					140	100							
Angie L	402.5	135	72.5	195	125		90	65		90	90	85			
Ann Marie	380	115	75	190	105	80	75	65		85	85	82.5			
Becky			112.5												
Beth O'		115	55	165	105	70	85	55			85	75			
Bob Da	0				180			130			157.5				
Brian C	250	250			215			125			165				
Carol L	280	90	55	135	75			50			70				
Christine B	480	175	80	225				70			105				
Craig H	470	165	75	230	155	45	80	45			85	135			
Dave D	665	235	135	295											
Donna G	405	135	85	185	115	25		65			75	95			
Earl	85	185									135	185			
Ed M	815	265	155	395				145	185		165				
Eddie M	530	180	105	245	145		115		115		115	147.5		32"	
EO	360	205	155						165						
Geno	775	275	115	385											
George L	0					265		215		305	290				
Ida	277.5	195	82.5									95			
Jeff A	720	265	130	325	200	35	150	135			165	200			
Jeff H	500	225		275	165						155	175			
Jeff S	445	180		265											
Jen J	267.5	190	77.5									110			
John O'	975	385	155	435	295		185	142.5	195		210	255			
John S	570	265		305			165	125							
Josh R	0				325	250		225			295				
Jovi	680	275	130	275		115		115		160					
Juan	610	220	125	265				85			125				

Athlete	CrossFit Total	Back Squat	Press	Deadlift	Front Squat	OH Squat	Push Press	Snatch	Clean	Jerk	Clean & Jerk	Bench Press	Thruster	Box Jump	500m Row
Kelly E	170	170			145		95				97.5	105			
Kevin T	225	225					150	135							
Kristen J	0				190		130		160			120			
Kristen P	590	215	90	285											
Leigh M	270	50	55	165								75			
Lisa J	320	135		185				65		85					
Lisa S	165	165					105	90			105				
Lisa Z	485	165	75	245							100	95			
Lori L	515	180	95	240		110		95			125				
Lucy	330	115	60	155											
Magda	350	115	65	170		55	85	70			92.5	95			
Mark H	695	225	155	315											
Mary T	440	170	75	195	140	85	95	72.5			105	95			
Melissa W	437.5	150	82.5	205				72.5			105				
Mike E	785	305	135					110			170				
Mike M	155		155		305				215						
Mike O'	910	335	150	425		130		145			185				
Nic G	795	280	135	380	245	185	165	162.5	190		202.5	195	155		
Nick J	1210	420	225	565	275		265	165	230		225	375			
Nikil	560	205	100	255				105			135				
Nina A				175											
Pat S	620	255		365	225		185	145	205	205					
Phil A	1150	235		295			165					190			
Rachel R	310	85	90	135											
Regina	60		60		105						75				
Robert A	680	255	145	220											
Robert D	405	405			340		245	195				315			01:24.5
Saahil	625	225	125	275	185	135	160	100			145	155			
Sandy G	210			210	115		95				105			33"	
Stephanie L					145						115				
Steve H	350	230	120			135					160				
Steve S	1050	365	180	505	315	205					245				
Talya	455	165	70	220											
Theresa	0							47.5							
Tim F	985	365	215	405	295	205		175			225	245			

